



SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Promedens srl - Via Finocchiaro Aprile 31/7 Genova

COMITATO SCIENTIFICO

Dott.ssa Laura Lopes Silva Loureiro de Carvalho Fisiatra Osteopata - Genova

Dott.ssa Dialma Guida Ostetrica, Esperta in Riabilitazione del Pav. Pelvico - Milano
Presidente Accademia della rieducazione pelvica femminile

Dott.ssa Mirella Di Martino Ostetrica Universitaria Docente CLO e CLMSIO

COMITATO DIDATTICO

Dott.ssa Laura Lopes Silva Loureiro de Carvalho Fisiatra Osteopata - Genova

Dott.ssa Dialma Guida Ostetrica, Esperta in Riabilitazione del Pav. Pelvico - Milano
Presidente Accademia della rieducazione pelvica femminile

Dott.ssa Mirella Di Martino Ostetrica Universitaria Docente CLO e CLMSIO

INFORMAZIONI

Orari del Corso:

09.00 - 18.00 Registrazione partecipanti e lavori congressuali

09.00 - 18.00 Lavori congressuali

Max 25 Iscritti

Corso rivolto alle seguenti figure professionali:

Ostetriche/i Fisioterapiste/i, Infermiere/i, Fisiatre/i, Ginecologhe/i

I discenti per poter accedere al Corso Avanzato, devono aver conseguito una formazione base post-laurea in Riabilitazione Pavimento Pelvico.

Si consiglia abbigliamento comodo, calze antiscivolo, telo mare, tappetino yoga, costume da bagno, ciabattine, cuffia e accappatoio per la prova pratica in acqua.

RAZIONALE SCIENTIFICO

Il corso è dedicato a operatori sanitari con esperienze nella riabilitazione del pavimento pelvico. In particolare questo corso approfondirà la gestione riabilitativa nelle disfunzioni evacuative, nel dolore pelvico e nelle disfunzioni da causa neurologica fornendo percorsi e strategie di trattamento per ogni disfunzione. L'innovazione sarà il moto di questo corso attraverso il quale si farà una panoramica delle varie tecniche strumentali, sia quelle più consolidate nella riabilitazione pelvica come per esempio la PTNS, che quelle ancora più sperimentali come ad esempio la tecarterapia o le onde d'urto. L'idrochinesiterapia è un approccio innovativo nell'ambito della riabilitazione del pavimento pelvico per e sarà quindi parte integrante e fondamentale in questo corso con una sessione dedicata. La costruzione del programma riabilitativo avviene dopo una esaustiva valutazione e la scelta degli strumenti riabilitativi più idonei per il paziente. Il processo rieducativo si avvale delle tecniche di apprendimento motorio che prevedono per ogni fase specifiche azioni. Verranno per tanto fornite le basi dell'apprendimento motorio e la loro applicazione nella costruzione del piano e della progressione del trattamento affinché vengano raggiunti i risultati più efficaci. Il corso fornirà conoscenze e abilità pratiche su differenti tecniche che costituiscono la riabilitazione del pavimento pelvico in particolare la chinesiterapia in tutti i suoi ambiti (posturale, respiratoria, tecniche di terapia manuale, esercizio terapeutico, l'idrochinesiterapia) e le tecniche strumentali come l'elettrostimolazione funzionale, le varie tipologie di biofeedback, la PTNS, le correnti antalgiche e ultrasuonoterapia. Per permettere un migliore apprendimento ogni tecnica riabilitativa verrà illustrata con il supporto di video e con sessioni pratiche dove i discenti potranno esercitarsi tra di loro. L'uso dell'acqua come mezzo riabilitativo del pavimento pelvico sarà sviluppato direttamente in piscina in modo da incrementare le abilità nell'uso della tecnica.

OGGETTIVI DEL CORSO

- Fornire conoscenze sulla gestione riabilitativa nelle disfunzioni evacuative, nel dolore pelvico e nelle disfunzioni da causa neurologica con le rispettive possibilità terapeutiche e percorsi riabilitativi dedicati
- Fornire conoscenze sulle varie tecniche strumentali, sia quelle più consolidate nella riabilitazione pelvica che quelle ancora più sperimentali
- Fornire conoscenze sulle tecniche di apprendimento motorio e la loro applicazione nella costruzione del piano riabilitativo
- Fornire abilità pratiche su tecniche di valutazione uroginecologiche e proctologica in ambito riabilitativo
- Fornire abilità pratiche su tecniche di valutazione posturale per identificazioni dei pazienti con possibili indicazioni al trattamento integrato specialistico
- Fornire abilità pratiche su diverse tecniche strumentali come biofeedback, FES, PTNS, ultrasuono, correnti antalgiche
- Fornire abilità pratiche di idrochinesiterapia e dell'acqua in generale come mezzo riabilitativo nella riabilitazione pavimento pelvico
- Fornire abilità pratiche su differenti tecniche di chinesiterapia specifiche per comparto posteriore del pavimento pelvico
- Fornire abilità pratiche sulle tecniche di gestione dell'ipertono, contratture e dcatrici

SABATO 6 APRILE 2019

9.00 - 10.00

Neurofisiologia pavimento pelvico e funzioni correlate.
(neurofisiologia attività muscolare. Innervazione e riflessi fisiologici, il ruolo del SNC nella minzione ed evacuazione) (Lopes)

10.00 - 11.00

Patologie vulvari e dolore neuropatico. (Di Martino)

11.00 - 12.00

Parte Pratica - Tecniche respiratorie e di rilassamento profondo nell'ipertono muscolare. (Guida)

Stretching del pubococcigeo: massaggiare i "nodi".

Apprendere la tecnica. (Di Martino/Guida/Lopes)

12.00 - 13.00

Le disfunzioni del PP da causa neurologica e principi di trattamento.
(ipertonia, ipostenia, dolore neuropatico, vescica neurologica ed intestino neurologico)
Principi dell'apprendimento motorio. (Lopes)

13.00 - 14.00 **pausa pranzo**

14.00 - 15.00

Parte pratica - Le principali disfunzioni evacuative.
(la defecazione ostruita, l'incontinenza, alterazioni del transito intestinale)
Valutazione proctologica. (Lopes)

15.00 - 16.00

Parte pratica - Riabilitazione pelvica: esercizi per il trattamento nelle disfunzioni evacuative. Shiatsu: digitare l'energia. (Guida/Di Martino)

Tecniche manuali per l'incoordinazione ano-rettale, miglioramento dell'uso del torchio addominale, gestione dell'apnee, controllo diaframmatico e massaggio addominale (Guida/Lopes/Di Martino)

16.00 - 17.00

Parte pratica - Traumi da parto ed il comparto posteriore - dalla teoria alla pratica: esercizi riabilitativi. (Guida)

Dalla teoria alla pratica: Tecnica di massaggio perineale per il trattamento delle cicatrici. (Guida/Lopes/Di Martino)

17.00 - 18.00

Parte pratica - Sindrome genitourinarie in menopausa: trattamento integrato. (Di Martino)

Domenica 7 APRILE 2019

L'acqua luogo di cura

9.00 - 10.00

Parte pratica - Principi della riabilitazione motoria in acqua; La riabilitazione pelvica in acqua. (Lopes)

10.00 - 11.00

Parte pratica in immersione.
Accompagnare la nascita: l'ascolto del perineo in acqua.
Watsu: esercizi propedeutici in coppia (Guida/Di Martino)

11.00 - 12.00

Parte Pratica - Tecniche basi del massaggio cranio-sacrale. Bacino e rinforzo addominale. (Guida/Lopes/Di Martino)

12.00 - 13.00

Parte Pratica - Medicina narrativa e cartella clinica - Casi clinici di gruppo. (Guida/Lopes/Di Martino)

13.00 - 14.00 **pausa pranzo**

L'ambulatorio: valutazione, protocollo terapeutico, terapia riabilitativa

14.00 - 15.00

Parte pratica - Disfunzioni posturali e del cingolo pelvico ed il loro impatto sull'attività della muscolatura pelvica .
Dalla teoria alla pratica: valutazioni e role playing. (Lopes)

15.00 - 16.00

Parte pratica - Ispezione vulvare e swab test .
Valutazione uroginecologica e PC test. (Guida Lopes Di Martino)

16.00 - 17.00

Parte pratica - Principi di utilizzo ed indicazioni del BFB
Prove pratiche in coppia. (Guida/Lopes/Di Martino)

Terapie fisiche a bassa ed alta tecnologia. (Lopes)

17.00 - 18.00

Parte pratica - Tecniche strumentali: indicazioni terapeutiche. (Lopes)

Chiusura dei lavori